|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Принято:  Решением  Педагогического  Совета МОУ СОШ1  Протокол №\_\_\_  От\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Принято:  Решением  Совета родителей  МОУ СОШ№1  Протокол №\_\_\_\_  От \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Принято:  Решением детского  Школьного парламента  МОУ СОШ №1  Протокол №\_\_\_\_\_\_  От \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Утверждаю:  Директор  МОУ СОШ № 1  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  /Л.А.Миряшкина / |

**Положение о режиме занятий обучающихся**

**МОУ СОШ№1**

**1.Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

«Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ СОШ№1 (далее – Школы).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и

их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения

учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях

общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей -5.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют

каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым

календарным учебным графиком, который на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется:

- в первых классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

В случае необходимости в Школе может быть организовано обучение в две

смены, во 2 смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов, классов компенсирующего обучения .

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8.В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и

нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к

требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется

ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной

программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем

воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-

театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства

образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по

организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

=ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

-январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов .

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10

минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий

вносятся две перемены по 20минут ,в каждой смене.

2.11.Расписание звонков :

1 урок - 8.00-8.40

2 урок- 8.50- 9.30

3 урок – 9.50 - 10.30

4 урок – 10.50 - 11.30

5 урок – 11.45 - 12.25

6 урок – 12.35 - 13.15

0урок-13.25-14.25

1урок-14.35-15.15

2 урок-15.35-16.15

3урок -16.25-17.05

4 урок-17.15-17.55

5 урок -18.05-18.45

13 урок-18.55-19.35

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с

расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы

2.14. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше

минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую

аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной

неделе – 26 часов в неделю;

- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной

неделе – 32 час в неделю;

- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной

неделе – 33 часа в неделю;

- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной

неделе – 35 часа в неделю;

- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной

неделе – 36 часов в неделю;

- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной

неделе – 36 часов в неделю;

- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной

учебной неделе – 37 часов в неделю.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими

требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности

обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания

уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого

предмета ранжируется в баллах.

2.16. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок,лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку 2-11 классах, трудовому обучению 5-9 классах, информатике-3-11 классах, физической культуре 10-11 классах допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы

классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по профильным предметам в 10-11 классах.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.19. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметах не должна превышать 80%.

2.20. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся через проведение :

-3 урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;

- подвижные перемены;

- внеклассные спортивные занятия и соревнования;

- Дни здоровья;

-прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах - 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9-11 классах - до 3,5 ч.

**3. Режим каникулярного времени.**

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3.Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года

дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

**4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы

группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3.Работа спортивных секций, кружков, допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков или начинаются перед уроками( для учащихся , обучающихся во вторую смену), так чтобы после интервал между концом занятия и уроком составлял 1 час..

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.7. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся1-9 классов) . Режим работы каждой группы утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр

**5. Медицинское обслуживание.**

5.1. Организацию оказания первичной медико-санитарной помощи обучающимся осуществляют органы исполнительной власти в сфере здравоохранения. Школа обязана предоставить помещение с соответствующими условиями для работы медицинских работников.  
5.2. Медицинские осмотры обучающихся в школе проводят в порядке, установленным федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.   
 5..3. Обучающиеся допускают к занятиям в общеобразовательном учреждении после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.   
 5.4. С целью выявления педикулеза не реже 4 раз в год после каждых каникул и ежемесячно выборочно (четыре-пять классов) медицинский персонал проводит осмотры детей. Осмотры (волосистой части головы и одежды) проводят в хорошо освещенном помещении, используя лупу и частые гребни.

При обнаружении чесотки и педикулеза обучающиеся на время проведения лечения отстраняются от посещения учреждения. Они могут быть допущены в школу только после завершения всего комплекса лечебно-профилактических мероприятий, подтвержденных справкой от врача.  
 5.5. В классном журнале оформляются лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносят сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

**6.Заключительные положения**

Настоящие правила действуют на всей территории школы .

Настоящие Правила вывешиваются в школе на видном месте для всеобщего ознакомления.