

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 1 г. Бодайбо»

Утверждаю
Директор МКОУ «СОШ №1»
Г. Бодайбо

Е.В. Афиногенова
Приказ № 184-осн
От «31» мая 2021г.



Согласовано
На МС школы
Протокол № 5
от «31» мая 2021г.
Руководитель МС
А.Н. Иванушкина

Рассмотрено на МО учителей
истории, обществознания,
географии
Протокол № 6
от «31» мая 2021г.
Руководитель МО
Кокоурова М.В.

**Рабочая учебная программа
по ОБЖ
среднее общее образование
10-11 классы
Срок реализации программы – 2 года**

Программу составила:
Белкина Е.Ю.
Учитель ОБЖ
I квалификационная категория

г. Бодайбо – 2021 г.

Рабочая программа по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 классов разработана на основе требований к результатам освоения основной общеобразовательной программы среднего общего образования МКОУ «СОШ №1» г. Бодайбо.

Учебный предмет ОБЖ реализуется через обязательную часть учебного плана и рассчитан на 69 часов в соответствии с учебным планом МКОУ «СОШ №1» г. Бодайбо
 10 класс- 35 часов (1 час в неделю)
 11 класс- 34 часа (1 час в неделю)

Кроме того, после окончания занятий в 10 классе предусмотрено проведение с учащимися (не имеющими освобождения по состоянию здоровья) учебных сборов на базе ДОЛ «Звёздочка»

Срок реализации программы: 2 года

Используемый УМК:

Автор/Авторский коллектив	Наименование учебника	Класс	Издательство
Ким С.В., Горский В.А.	Основы безопасности жизнедеятельности	10	«Вентана-Граф»
Ким С.В., Горский В.А.	Основы безопасности жизнедеятельности	11	«Вентана-Граф»

Планируемые результаты освоения учебного предмета:

Личностные результаты:

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности, обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных интересов;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналоги, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности), устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- освоение приёмов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим;

- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;
- применять теоретические знания в моделировании ситуаций по мерам первой помощи и самопомощи при неотложных состояниях, по формированию здорового образа жизни;

Коммуникативные:

- взаимодействовать с окружающими, вести конструктивный диалог, понятно выражать свои мысли, слушать собеседника, признавать право другого человека на иное мнение;
- выполнять различные социальные роли в обычной и экстремальной ситуациях, в решении вопросов по обеспечению безопасности личности, общества, государства;

Регулятивные:

- саморегуляция и самоуправление собственным поведением и деятельностью;
- владение навыками познавательной рефлексии для определения познавательных задач и средств их достижения;
- владение практическими навыками первой помощи, физической культуры, здорового образа жизни, экологического поведения, психогигиены.

Предметные результаты:

- ценностные установки, нравственные ориентиры, стратегические приоритеты, мотивы, потребности, принципы мышления и поведения, обеспечивающие выработку индивидуальной культуры безопасности жизнедеятельности, умения предвидеть опасные ситуации, выявлять их причины и возможные последствия, проектировать модели безопасного поведения;
- осознание личной ответственности за формирование культуры семейных отношений;
- умение находить необходимую информацию по вопросам безопасности здоровья, адекватно информировать окружающих и службы экстренной помощи об опасной ситуации;
- умение сотрудничать с другими людьми, находить компромиссное решение в сложной ситуации;
- грамотное обращение с бытовыми приборами, техническими устройствами;
- соблюдение правил дорожного движения и поведения на транспорте;
- умение оказывать первую помощь, знание номеров телефонов экстренных служб;
- накопление опыта физического и психического совершенствования средствами спортивно – оздоровительной деятельности, здорового образа жизни;
- соблюдение рационального режима труда и отдыха для того, чтобы выдерживать высокую умственную нагрузку старшеклассников.

Содержание учебного предмета

10 КЛАСС

№ модуля, раздела, темы	Наименование модуля, раздела, темы	Количество часов по программе
РАЗДЕЛ-I	Основы безопасности личности, общества, государства.	15
Глава-1	Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания	5
Тема 1	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	1
Тема 2	Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.	1
Тема 3	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1
Тема 4	Медико – биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1
Тема 5	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1
Глава-2	Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства.	5
Тема 6	Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	1
Тема 7	Защита национальной безопасности государства от военных угроз.	1
Тема 8	Защита личности, общества, государства от угроз социального характера.	1
Тема 9	Противодействие экстремизму.	1
Тема 10	Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.	1
Глава-3	Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях.	5
Тема 11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	1
Тема 12	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.	1
Тема 13	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.	1
Тема 14	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1
Тема 15	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.	1
РАЗДЕЛ-II	Военная безопасность государства.	10
Глава-4	Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность	5
Тема 16	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.	1
Тема 17	Защита населения и территорий от радиационной опасности.	1
Тема 18	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	1
Тема 19	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.	1
Тема 20	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	1
Глава-5	Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.	5

Тема 21	Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы	1
Тема 22	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации.	1
Тема 23	Воинская обязанность и военная служба.	1
Тема 24	Права и обязанности военнослужащих.	1
Тема 25	Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1
РАЗДЕЛ-III	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10
Глава-6	Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания	5
Тема 26	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.	1
Тема 27	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1
Тема 28	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.	2
Тема 29	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.	
Тема 30	Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.	1
Глава 7	Оказание первой помощи при неотложных состояниях	5
Тема 31	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.	1
Тема 32	Правила оказания первой помощи при травмах.	1
Тема 33	Первая помощь при кровотечениях, ранениях.	1
Тема 34	Первая помощь: сердечно-легочная реанимация.	1
Тема 35	Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.	1
Всего часов		35
Учебные сборы		

Содержание учебного предмета

11 КЛАСС

№ модуля, раздела, темы	Наименование модуля, раздела, темы	Количество часов по программе	Количество часов в данной рабочей программе
РАЗДЕЛ-I	Основы комплексной безопасности личности, общества, государства	15	15
Глава-1	Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания	5	5
Тема 1	Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	1	1
Тема 2	Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.	1	1
Тема 3	Общенаучные методологические подходы к изучению глобальных проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1	1
Тема 4	Основные подходы и принципы обеспечения	1	1

	безопасности объектов в среде жизнедеятельности.		
Тема 5	Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания».	1	1
Глава-2	Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности	5	5
Тема 6	Обеспечение национальной безопасности России.	1	1
Тема 7	Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.	1	1
Тема 8	Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	1	1
Тема 9	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России.	1	1
Тема 10	Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	1	1
Глава-3	Экстремальные ситуации и безопасность человека	5	5
Тема 11	Экстремальные ситуации криминогенного характера.	1	1
Тема 12	Экстремизм, терроризм и безопасность человека.	1	1
Тема 13	Наркотизм и безопасность человека.	1	1
Тема 14	Дорожно-транспортная безопасность.	1	1
Тема 15	Вынужденное автономное существование в природных условиях.	1	1
РАЗДЕЛ-II	Военная безопасность государства	10	10
Глава-4	Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз	5	5
Тема 16	Основные задачи Вооруженных Сил.	1	1
Тема 17	Правовые основы воинской обязанности.	1	1
Тема 18	Правовые основы военной службы.	1	1
Тема 19	Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.	1	1
Тема 20	Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.	1	1
Глава-5	Особенности военной службы в современной Российской армии	5	4
Тема 21	Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.	1	1
Тема 22 Тема 23	Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира. Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.	2	1
Тема 24	Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	1
Тема 25	Боевая слава российских воинов.	1	1
РАЗДЕЛ-III	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10	10
Глава-6	Основы здорового образа жизни	5	5
Тема 26	Демографическая ситуация в России.	1	1
Тема 27	Культура здорового образа жизни.	1	1
Тема 28	Культура питания.	1	1
Тема 29	Культура здорового образа жизни и репродуктивное	1	1

	здоровье.		
Тема 30	Вредные привычки. Культура движения.	1	1
Глава 7	Первая помощь при неотложных состояниях	5	5
Тема 31	Медико-психологическая помощь.	1	1
Тема 32	Первая помощь при ранениях.	1	1
Тема 33	Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.	1	1
Тема 34	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.	1	1
Тема 35	Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.	1	1
Всего часов			34

Формы контроля:

1. Тестовые задания
2. Устный опрос
4. Контрольные работы (промежуточная и итоговая)

Критерии оценивания достижений учащихся

Оценка «5» - ответ не требует дополнений, весь материал изложен в полном объеме.

Оценка «4» - в изложении материала допущены незначительные ошибки, неточности.

Оценка «3» - в усвоении и изложении материала имеются существенные пробелы, изложение не самостоятельное (наводящие вопросы учителя, помощь учащихся), в ответе имеются существенные ошибки.

Оценка «2» - основное содержание материала по вопросу не раскрыто.

По итогам каждого полугодия проводится контрольная работа. Итого 2 контрольных работы. Все вопросы тестовых заданий соответствуют материалу из учебников ОБЖ для 10-11 классов, авторы Ким С.В. и Горский В.А.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
10 – 11 КЛАСС**

№ п/п	Дата по плану	Дата по факту	Наименование модуля, раздела, темы урока	Дом. задание
Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства. 15 часов.				
Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания (5 ч)				
1.1			Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	
1.2			Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.	
1.3			Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	
1.4			Медико – биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	
1.5			Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	
Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства (5 ч)				
2.1			Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	
2.2			Защита национальной безопасности государства от военных угроз.	
2.3			Защита личности, общества, государства от угроз социального характера.	
2.4			Противодействие экстремизму.	
2.5			Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.	
Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях (5 ч)				
3.1			Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	
3.2			Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.	
3.3			Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.	
3.4			Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	
3.5			Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.	
Раздел 2. Военная безопасность государства. 10 часов.				
Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность (5 ч)				

4.1			Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.	
4.2			Защита населения и территорий от радиационной опасности.	
4.3			Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	
4.4			Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.	
4.5			Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	
Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз (5 ч)				
5.1			Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы	
5.2			Состав Вооруженных Сил Российской Федерации.	
5.3			Воинская обязанность и военная служба.	
5.4			Права и обязанности военнослужащих.	
5.5			Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9 часов)				
Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания (5 ч)				
6.1			Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.	
6.2			Здоровый образ жизни и его составляющие.	
6.3,			Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.	
6.4			Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.	
6.5			Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.	
Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях (5 ч)				
7.1			Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.	
7.2			Правила оказания первой помощи при травмах.	
7.3			Первая помощь при кровотечениях, ранениях.	
7.4			Первая помощь: сердечно-легочная реанимация.	
7.5			Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.	
Всего 35 часов + учебно-полевые сборы				

№ п/п	Дата по плану	Дата по факту	Наименование модуля, раздела, темы урока	Домашнее задание
Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства (15 ч)				
Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания (5 ч)				
1. 1.			Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	
1. 2			Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.	
1. 3			Общенаучные методологические подходы к изучению глобальных проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	
1. 4			Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.	
1. 5			Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания».	
Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности (5 ч)				
2.1			Обеспечение национальной безопасности России.	
2.2			Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.	
2.3			Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	
2.4			Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России.	
2.5			Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	
Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека (5 ч)				
3.1			Экстремальные ситуации криминогенного характера.	
3.2			Экстремизм, терроризм и безопасность человека.	
3.3			Наркотизм и безопасность человека.	
3.4			Дорожно-транспортная безопасность.	
3.5			Вынужденное автономное существование в природных условиях.	
Раздел 2. Военная безопасность государства (10 ч)				
Глава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз (5 ч)				
4.1			Основные задачи Вооруженных Сил.	
4.2			Правовые основы воинской обязанности.	
4.3			Правовые основы военной службы.	
4.4			Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.	

4.5			Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.	
Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии (4 ч)				
5.1			Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.	
5.2			Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира. Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.	
5.3			Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации.	
5.4			Боевая слава российских воинов.	
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч)				
Глава 6. Основы здорового образа жизни (5 ч)				
6.1			Демографическая ситуация в России.	
6.2			Культура здорового образа жизни.	
6.3			Культура питания.	
6.4			Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.	
6.5			Вредные привычки. Культура движения.	
Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях (5 ч)				
7.1			Медико-психологическая помощь.	
7.2			Первая помощь при ранениях.	
7.3			Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.	
7.4			Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.	
7.5			Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.	
Всего: 34 часа				