

МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

на «1-22» июня 2023 год



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «СОШ №1»

Иванушкина А.Н.

2023 год

ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

| ЛДП 2023год | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетическая | Пищевые вещества | | |
|----------------|----------------------------------|-----------------|------------|----------------|------------------|--------------|---------------|
| | | | | | Б | Ж | У |
| День №1 | | | | | | | |
| 01.июн | Завтрак | | | | | | |
| чтв | Каша молочная манная с маслом | 200/5 | 22 | 244,92 | 6,93 | 7,03 | 38,78 |
| | кофейный напиток на молоке | 200 | 19 | 109 | 3,2 | 2,8 | 18,5 |
| | бутерброд с сыром | 40/20 | 24 | 190 | 9,2 | 5,8 | 24,2 |
| | йогурт | 120 | 42 | 83,64 | 3,36 | 3 | 10,8 |
| | Всего за завтрак, гр. | 585 | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| | Огурец свежий (нарезка) | 50 | 18 | 11,17 | 0,7 | 0,9 | 1,81 |
| | Суп гороховый на м\б | 250 | 45 | 298,79 | 22,34 | 23,89 | 63,61 |
| | Котлета мясная | 70 | 60 | 387 | 20,34 | 18,49 | 43,12 |
| | макароны отварные с маслом | 180/5 | 11 | 252 | 7,32 | 4,8 | 46,8 |
| | соус белый основной | 50 | 2 | 123 | 9,4 | 8,7 | 1,9 |
| | Компот из с\ф | 200 | 9 | 99,8 | 0,12 | 0,09 | 24,02 |
| | Хлеб | 80 | 8 | 195,8 | 6,4 | 1,36 | 38,8 |
| | Всего за обед, гр. | 885 | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| | чай с сахаром | 200 | 4 | 35 | 0,1 | 0 | 9,1 |
| | пряник | 80 | 20 | 168 | 2 | 1 | 9,4 |
| | Всего за полдник, гр. | 280 | | | | | |
| | Итого за день | 1750 | 284 | 2198,12 | 91,41 | 77,86 | 330,84 |
| День №2 | | | | | | | |
| 02.июн | Завтрак | | | | | | |
| птн | Каша пшеничная на молоке | 200/5 | 22 | 245,56 | 7,2 | 8,89 | 34,11 |
| | чай с молоком | 200 | 9 | 61 | 1,4 | 1,4 | 11,2 |
| | бутерброд с маслом | 40/5 | 7 | 172,9 | 3,3 | 8,98 | 19,5 |
| | Сок фруктовый в индивидуальной у | 200 | 37 | 86 | 1 | 0,2 | 19,8 |
| | Всего за завтрак, гр. | 650 | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| | Помидор свежий (нарезка) | 50 | 18 | 17,44 | 0,6 | 0,12 | 3,27 |
| | суп овощной с фасолью | 250/20 | 44 | 299 | 1,93 | 5,86 | 12,59 |
| | печень по-строгановски | 100 | 60 | 280 | 33,07 | 16,53 | 31,73 |
| | рис припущенный | 180/5 | 13 | 264 | 4,8 | 4,92 | 48 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 13 | 111 | 0,6 | 0,2 | 27 |
| | Хлеб | 80 | 8 | 195,8 | 6,4 | 1,36 | 38,8 |
| | Всего за обед, гр. | 885 | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| | банан | 250 | 70 | 96 | 2 | 1 | 21 |
| | чай без сахара | 200 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | Всего за полдник, гр. | 450 | | | | | |
| | Итого за день | 1985 | 303 | 1828,7 | 62,3 | 49,46 | 267 |
| День №3 | | | | | | | |
| 05.июн | Завтрак | | | | | | |
| пн | Каша кукурузная на молоке | 200/5 | 22 | 307 | 7,6 | 8,6 | 51,1 |
| | чай с лимоном | 200 | 9 | 37 | 0,1 | 0 | 9,3 |
| | бутерброд с сыром | 40/20 | 24 | 190 | 9,2 | 5,8 | 24,2 |
| | Всего за завтрак, гр. | 465 | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| | Огурец свежий (нарезка) | 50 | 18 | 11,17 | 0,7 | 0,9 | 1,81 |
| | Суп-лапша на кур/б | 250 | 35 | 259 | 2,8 | 2,7 | 17,9 |
| | котлета "Здоровье" | 70 | 56 | 180 | 12 | 10 | 6 |

| | | | | | | | |
|--|-----------------------|-------------|------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| | пюре гороховое | 180/5 | 13 | 350,4 | 21,24 | 6,96 | 49,92 |
| | Сок фруктовый | 200 | 20 | 112 | 1,2 | 0 | 28,6 |
| | Хлеб | 80 | 8 | 195,8 | 6,4 | 1,36 | 38,8 |
| | Всего за обед, гр. | 832 | | | | | |
| | Полдник | | | | | | |
| | Ряженка | 200 | 37 | 106,00 | 5,80 | 5,00 | 8,40 |
| | пряник | 80 | 20 | 168 | 2 | 1 | 39 |
| | Всего за полдник, гр. | 280 | | | | | |
| | Итого за день | 1577 | 262 | 1916,37 | 69,04 | 42,32 | 275,03 |

День №4

| | | | | | | | |
|--------|----------------------------------|-------------|------------|----------------|--------------|-------------|---------------|
| 06.июн | Завтрак | | | | | | |
| вт | Каша "Дружба" на молоке | 200/5 | 25 | 241,11 | 6,55 | 8,33 | 35,09 |
| | какао на молоке | 200 | 21 | 156,61 | 3,6 | 4,26 | 25,14 |
| | бутерброд с маслом | 40/5 | 7 | 172,9 | 3,3 | 8,98 | 19,5 |
| | Сок фруктовый в индивидуальной у | 200 | 37 | 86 | 1 | 0,2 | 19,8 |
| | Всего за завтрак, гр. | 650 | | | | | |
| | Обед | | | | | | |
| | Перец свежий (нарезка) | 50 | 25 | 11,17 | 0,7 | 0,9 | 1,81 |
| | суп крестьянский | 250/20 | 44 | 305,24 | 2,1 | 5,1 | 12,4 |
| | Курица запеченная | 80 | 55 | 239,46 | 45,13 | 19,12 | 0,4 |
| | гречка отварная рассыпчатая | 180/5 | 20 | 105,6 | 12,48 | 8,16 | 54,48 |
| | Компот из с\ф | 200 | 9 | 99,8 | 0,12 | 0,09 | 24,02 |
| | Хлеб | 80 | 8 | 195,8 | 6,4 | 1,36 | 38,8 |
| | Всего за обед, гр. | 865 | | | | | |
| | Полдник | | | | | | |
| | чай с сахаром | 200 | 4 | 35 | 0,1 | 0 | 9,1 |
| | корж молочный | 100 | 45 | 366 | 6,5 | 10,6 | 11,5 |
| | Всего за полдник, гр. | 300 | | | | | |
| | Итого за день | 1815 | 300 | 2014,69 | 87,98 | 67,1 | 252,04 |

День №5

| | | | | | | | |
|--------|-------------------------------|-------------|------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| 07.июн | Завтрак | | | | | | |
| ср | Каша молочная манная с маслом | 200/5 | 22 | 244,92 | 6,93 | 7,03 | 38,78 |
| | чай с молоком | 200 | 9 | 61 | 1,4 | 1,4 | 11,2 |
| | бутерброд с сыром | 40/20 | 24 | 190 | 9,2 | 5,8 | 24,2 |
| | Всего за завтрак, гр. | 465 | | | | | |
| | Обед | | | | | | |
| | Суп гороховый на м\б | 250 | 45 | 298,79 | 22,34 | 23,89 | 23,61 |
| | гуляш из отварной говядины | 100 | 79 | 331,53 | 21,68 | 24,21 | 6,74 |
| | макароньы отварные с маслом | 180/5 | 11 | 252 | 7,32 | 14,8 | 46,8 |
| | напиток из шиповника | 200 | 13 | 111 | 0,6 | 0,2 | 27 |
| | Хлеб | 80 | 8 | 195,8 | 6,4 | 1,36 | 38,8 |
| | Всего за обед, гр. | 815 | | | | | |
| | Полдник | | | | | | |
| | чай полусладкий | 200 | 3 | 35 | 0,1 | 0 | 9,1 |
| | печенье | 50 | 15 | 209 | 4 | 6 | 37 |
| | Яблоко | 195 | 48 | 82,00 | 0,80 | 0,8 | 19,10 |
| | Всего за полдник, гр. | 445 | | | | | |
| | Итого за день | 1725 | 277 | 2011,04 | 80,77 | 85,49 | 282,33 |

День №6

| | | | | | | | |
|--------|----------------------------|-------|----|--------|------|------|-------|
| 08.июн | Завтрак | | | | | | |
| чтв | Каша пшеничная на молоке | 200 | 22 | 440 | 8,3 | 14,6 | 72,5 |
| | кофейный напиток на молоке | 200 | 19 | 109 | 3,2 | 2,8 | 18,5 |
| | пирожок с начинкой | 100 | 40 | 251 | 6,1 | 5,3 | 14,4 |
| | Всего за завтрак, гр. | 500 | | | | | |
| | Обед | | | | | | |
| | Огурец свежий (нарезка) | 50 | 18 | 11,17 | 0,7 | 0,9 | 1,81 |
| | Свекольник на м\б | 250 | 44 | 224,16 | 1,93 | 6,34 | 10,05 |
| | котлета куринная | 80 | 46 | 203 | 11,6 | 13,2 | 9,2 |
| | рис припущенный | 180/5 | 13 | 264 | 4,8 | 4,92 | 48 |
| | Хлеб | 80 | 8 | 195,8 | 6,4 | 1,36 | 38,8 |
| | компот из кураги | 200 | 15 | 130 | 1,3 | 0,1 | 32,4 |
| | Всего за обед, гр. | 845 | | | | | |

| | | | | | | | |
|----------------|------------------------------------|-------------|------------|----------------|--------------|---------------|---------------|
| | Полдник | | | | | | |
| | кефир | 200 | 37 | 108 | 6 | 5 | 8 |
| | вафли | 80 | 23 | 168 | 2 | 1 | 11,5 |
| | Всего за полдник, гр. | 280 | | | | | |
| | Итого за день | 1625 | 285 | 2104,13 | 52,33 | 55,52 | 265,16 |
| День №7 | | | | | | | |
| 09.июн | Завтрак | | | | | | |
| ПТН | каша рисовая на молоке | 205 | 25 | 256,67 | 5,77 | 8 | 40,1 |
| | чай с лимоном | 200 | 9 | 37 | 0,1 | 0 | 9,3 |
| | бутерброд с сыром | 40/20 | 24 | 190 | 9,2 | 5,8 | 24,2 |
| | Всего за завтрак, гр. | 465 | | | | | |
| | Обед | | | | | | |
| | Суп картофельный с вермишелью н | 250 | 35 | 211 | 19,7 | 22,5 | 68,8 |
| | голубцы ленивые | 70 | 44 | 238 | 9,4 | 7,8 | 5,5 |
| | пюре картофельное с маслом | 180/5 | 36 | 166 | 3,7 | 5,9 | 24 |
| | Кисель витаминизированный | 200 | 9 | 116,19 | 1,36 | 0 | 29,02 |
| | Хлеб | 80 | 8 | 195,8 | 6,4 | 1,36 | 38,8 |
| | Всего за обед, гр. | 785 | | | | | |
| | Полдник | | | | | | |
| | чай без сахара | 200 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | банан | 250 | 70 | 96 | 2 | 1 | 21 |
| | Всего за полдник, гр. | 450 | | | | | |
| | Итого за день | 1700 | 262 | 1506,66 | 57,63 | 52,36 | 260,72 |
| День №8 | | | | | | | |
| 13.июн | Завтрак | | | | | | |
| ВТ | каша овсянная на молоке | 200/5 | 22 | 264 | 8,1 | 10,65 | 33,8 |
| | какао на молоке | 200 | 21 | 156,61 | 3,6 | 4,26 | 25,14 |
| | бутерброд с маслом | 40/5 | 7 | 172,9 | 3,3 | 8,98 | 19,5 |
| | йогурт | 120 | 42 | 83,64 | 3,36 | 3 | 10,8 |
| | Всего за завтрак, гр. | 570 | | | | | |
| | Обед | | | | | | |
| | Помидор свежий (нарезка) | 50 | 18 | 17,44 | 0,6 | 0,12 | 3,27 |
| | Щи на м\б со сметаной | 250/20 | 44 | 200,62 | 22,88 | 24,61 | 27,03 |
| | курица тушеная в сметанном соусе | 100 | 66 | 221 | 17,65 | 64,58 | 4,7 |
| | гречка отварная рассыпчатая | 180/5 | 20 | 105,6 | 12,48 | 8,16 | 54,48 |
| | Сок фруктовый | 200 | 20 | 112 | 1,2 | 0 | 28,6 |
| | Хлеб | 80 | 8 | 195,8 | 6,4 | 1,36 | 38,8 |
| | Всего за обед, гр. | 885 | | | | | |
| | Полдник | | | | | | |
| | корж молочный | 100 | 45 | 366 | 6,5 | 10,6 | 21,5 |
| | чай с лимоном | 200 | 9 | 37 | 0,1 | 0 | 9,3 |
| | Всего за полдник, гр. | 300 | | | | | |
| | Итого за день | 1755 | 322 | 1932,61 | 86,17 | 136,32 | 276,92 |
| День №9 | | | | | | | |
| 14.июн | Завтрак | | | | | | |
| ср | Запеканка из творога с молоком сгу | 150/20 | 92 | 408,00 | 14,40 | 19,00 | 33,80 |
| | чай с сахаром | 200 | 5 | 35 | 0,1 | 0 | 9,1 |
| | булочка сдобная | 50 | 25 | 158,5 | 3,9 | 4,2 | 26,15 |
| | Всего за завтрак, гр. | 420 | | | | | |
| | Обед | | | | | | |
| | Рассольник на м\б со сметаной | 250 | 44 | 249,6 | 5,03 | 11,3 | 12,38 |
| | тефтеля мясная | 70 | 50 | 206 | 14,1 | 11,3 | 11,9 |
| | соус белый основной | 50 | 2 | 123 | 9,4 | 8,7 | 1,9 |
| | пюре гороховое | 180/5 | 13 | 350,4 | 11,54 | 7,96 | 49,92 |
| | Компот из с\ф | 200 | 9 | 99,8 | 19,12 | 20,09 | 54,02 |
| | Хлеб | 80 | 8 | 195,8 | 6,4 | 1,36 | 38,8 |
| | Всего за обед, гр. | 835 | | | | | |
| | Полдник | | | | | | |
| | груша | 150 | 60 | 70,5 | 0,6 | 0,5 | 15,5 |

| | | | | | | | |
|-----------------|-------------------------------|-------------|------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| | пряник | 80 | 20 | 168 | 2 | 1 | 39 |
| | чай полусладкий | 200 | 3 | 17,5 | 0,5 | 0 | 4,55 |
| | Всего за полдник, гр. | 430 | | | | | |
| | Итого за день | 1685 | 331 | 2082,1 | 87,09 | 85,41 | 297,02 |
| День №10 | | | | | | | |
| 15.июн | Завтрак | | | | | | |
| чтв | Каша "Дружба" на молоке | 205 | 25 | 241,11 | 6,55 | 8,33 | 35,09 |
| | чай с молоком | 200 | 10 | 61 | 1,4 | 1,4 | 11,2 |
| | бутерброд с маслом | 40/5 | 7 | 172,9 | 3,3 | 8,98 | 19,5 |
| | Всего за завтрак, гр. | 450 | | | | | |
| | Обед | | | | | | |
| | Перец свежий (нарезка) | 50 | 25 | 17,44 | 0,6 | 0,12 | 3,27 |
| | суп овощной с фасолью | 250/20 | 44 | 199 | 7,9 | 4,3 | 31,5 |
| | плов из курицы | 200 | 63 | 418,37 | 24,33 | 20,69 | 33,71 |
| | компот из кураги | 200 | 15 | 130 | 1,3 | 0,1 | 32,4 |
| | Хлеб | 80 | 8 | 128 | 3,12 | 0,72 | 26,7 |
| | Всего за обед, гр. | 800 | | | | | |
| | Полдник | | | | | | |
| | Ряженка | 200 | 37 | 106,00 | 5,80 | 5,00 | 8,40 |
| | печенье | 55 | 15 | 209 | 4 | 6 | 37 |
| | Всего за полдник, гр. | 255 | | | | | |
| | Итого за день | 1505 | 249 | 1682,82 | 58,3 | 55,64 | 238,77 |
| День №11 | | | | | | | |
| 16.июн | Завтрак | | | | | | |
| птн | каша рисовая на молоке | 200/5 | 25 | 256,67 | 5,77 | 8 | 40,1 |
| | какао на молоке | 200 | 21 | 156,61 | 3,6 | 4,26 | 25,14 |
| | бутерброд с сыром | 40/20 | 24 | 190 | 9,2 | 5,8 | 24,2 |
| | Всего за завтрак, гр. | 470 | | | | | |
| | Обед | | | | | | |
| | Борщ на м/б | 250/10 | 45 | 166 | 6,8 | 9,1 | 15,1 |
| | биточки рыбные (минтай) | 70 | 32 | 179,48 | 9,9 | 9,7 | 11,8 |
| | пюре картофельное с маслом | 180/5 | 36 | 166 | 3,7 | 5,9 | 24 |
| | Кисель витаминизированный | 200 | 9 | 116,19 | 1,36 | 0 | 29,02 |
| | Хлеб | 80 | 8 | 128 | 3,12 | 0,72 | 26,7 |
| | Всего за обед, гр. | 795 | | | | | |
| | Полдник | | | | | | |
| | чай без сахара | 200 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | булочка сдобная | 50 | 25 | 158,5 | 3,9 | 4,2 | 26,15 |
| | Яблоко | 150 | 38 | 91,84 | 0,56 | - | 21,84 |
| | Всего за полдник, гр. | 400 | | | | | |
| | Итого за день | 1665 | 264 | 1609,29 | 47,91 | 47,68 | 244,05 |
| День №12 | | | | | | | |
| 19.июн | Завтрак | | | | | | |
| пн | Каша молочная манная с маслом | 200/5 | 22 | 244,92 | 6,93 | 7,03 | 38,78 |
| | кофейный напиток на молоке | 200 | 19 | 109 | 3,2 | 2,8 | 18,5 |
| | бутерброд с маслом | 40/5 | 7 | 172,9 | 3,3 | 8,98 | 19,5 |
| | йогурт | 120 | 42 | 83,64 | 3,36 | 3 | 10,8 |
| | Всего за завтрак, гр. | 570 | | | | | |
| | Обед | | | | | | |
| | Помидор свежий (нарезка) | 50 | 18 | 17,44 | 0,6 | 0,12 | 3,27 |
| | Суп крупяной на м\б | 250 | 44 | 98,79 | 2,34 | 8,89 | 13,61 |
| | Жаркое по-домашнему | 200 | 98 | 334,12 | 45,63 | 47,76 | 29,42 |
| | Сок фруктовый | 200 | 20 | 112 | 1,2 | 0 | 28,6 |
| | Хлеб | 80 | 8 | 128 | 3,12 | 0,72 | 26,7 |
| | Всего за обед, гр. | 780 | | | | | |
| | Полдник | | | | | | |
| | вафли | 80 | 23 | 171 | 2 | 1 | 41 |
| | чай с сахаром | 200 | 4 | 35 | 0,1 | 0 | 9,1 |
| | Всего за полдник, гр. | 280 | | | | | |
| | Итого за день | 1630 | 305 | 1506,81 | 71,78 | 80,3 | 239,28 |
| День №13 | | | | | | | |
| 20.июн | Завтрак | | | | | | |
| вт | Каша пшеничная на молоке | 200 | 22 | 245,56 | 7,2 | 8,89 | 34,11 |

| | | | | | | | |
|-----------------------|-------------------------------|-------------|------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| | чай с молоком | 200 | 9 | 61 | 1,4 | 1,4 | 11,2 |
| | бутерброд с сыром | 40/20 | 24 | 190 | 9,2 | 5,8 | 24,2 |
| Всего за завтрак, гр. | | 460 | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| | Огурец свежий (нарезка) | 50 | 18 | 11,17 | 0,7 | 0,9 | 1,81 |
| | Рассольник на м\б со сметаной | 250 | 44 | 149,6 | 5,03 | 11,3 | 12,38 |
| | Печень по-строгановски | 100 | 60 | 245,7 | 12,07 | 36,53 | 31,73 |
| | макаронны отварные с маслом | 180/5 | 11 | 252 | 7,32 | 14,8 | 46,8 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 13 | 111 | 0,6 | 0,2 | 27 |
| | Хлеб | 80 | 8 | 128 | 3,12 | 0,72 | 26,7 |
| Всего за обед, гр. | | 865 | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| | чай полусладкий | 200 | 3 | 17,5 | 0,5 | 0 | 4,55 |
| | печенье | 50 | 15 | 209 | 4 | 6 | 37 |
| Всего за полдник, гр. | | 250 | | | | | |
| Итого за день | | 1575 | 227 | 1620,53 | 51,14 | 86,54 | 257,48 |

День №14

| | | | | | | | |
|-----------------------|---------------------------|-------------|------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| 21.июн | Завтрак | | | | | | |
| ср | Каша кукурузная на молоке | 200/5 | 22 | 307 | 7,6 | 8,6 | 51,1 |
| | какао на молоке | 200 | 21 | 156,61 | 3,6 | 4,26 | 25,14 |
| | бутерброд с маслом | 40/5 | 7 | 172,9 | 3,3 | 8,98 | 19,5 |
| Всего за завтрак, гр. | | 460 | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| | Суп-лапша на к\б | 250 | 35 | 109 | 2,8 | 2,7 | 17,9 |
| | плов из отварной говядины | 200 | 87 | 418,37 | 24,33 | 30,69 | 33,71 |
| | Компот из с\ф | 200 | 9 | 99,8 | 0,12 | 0,09 | 24,02 |
| | Хлеб | 80 | 8 | 128 | 3,12 | 0,72 | 26,7 |
| Всего за обед, гр. | | 730 | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| | булочка сдобная с изюмом | 50 | 25 | 158,5 | 3,9 | 4,2 | 26,15 |
| | чай с лимоном | 200 | 9 | 37 | 0,1 | 0 | 9,3 |
| Всего за полдник, гр. | | 250 | | | | | |
| Итого за день | | 1440 | 223 | 1587,18 | 48,87 | 60,24 | 233,52 |

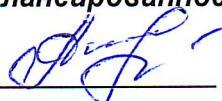
День №15

| | | | | | | | |
|-------------------------|----------------------------|-------------|-------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|
| 22.июн | Завтрак | | | | | | |
| чтв | каша рисовая на молоке | 200/5 | 25 | 256,67 | 5,77 | 8 | 40,1 |
| | напиток кофейный на молоке | 200 | 21 | 101,5 | 3 | 2,8 | 16,7 |
| | бутерброд с сыром | 40/20 | 24 | 190 | 9,2 | 5,8 | 24,2 |
| | нектарин | 60 | 27 | 44 | 1,06 | 0,32 | 8,9 |
| Всего за завтрак, гр. | | 525 | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| | Борщ на м\б | 250/10 | 45 | 266 | 6,8 | 9,1 | 15,1 |
| | тефтели мясная | 70 | 53 | 206 | 14,1 | 11,3 | 11,9 |
| | пюре картофельное с маслом | 180/5 | 36 | 166 | 3,7 | 5,9 | 24 |
| | Кисель витаминизированный | 200 | 9 | 116,19 | 1,36 | 0 | 29,02 |
| | Хлеб | 80 | 8 | 195,8 | 6,4 | 1,36 | 38,8 |
| Всего за обед, гр. | | 795 | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| | пирожок с капустой | 100 | 40 | 251 | 6,1 | 5,3 | 44,4 |
| | чай полусладкий | 200 | 3 | 17,5 | 0,5 | 0 | 4,55 |
| Всего за полдник, гр. | | 300 | | | | | |
| Итого за день | | 1620 | 291 | 1810,66 | 57,99 | 49,88 | 257,67 |
| ИТОГО ЗА 15 ДНЕЙ | | | 4185 | 27411,71 | 1010,71 | 1032,12 | 3977,83 |

0

| | | | | | |
|--|------|----------------|---------------|-------------|------------|
| рекомендуемая усредненная потребность за 15 дней | 4185 | 25323,75-29565 | 866,25-1012,5 | 888,75-1035 | 3465-4050 |
| сбалансированность: | | | 1,0 | 1,0 | 4,0 |

меню составил: заведующая столовой



Анищенко Л.М.