



Утверждаю

Директор МКОУ «СОШ №1»

Иванушкина А.Н.

30.05.2023

Режим дня
лагеря дневного пребывания
при МКОУ «СОШ №1»
для отрядов с дневным сном

07.30-8.10	Сбор детей в игровых
8.10- 8.30	Выполнение традиционного комплекса физических упражнений, танцевальная разминка и разучивание флешмоба «Содружество Орлят России».
8.30-9.00	Утренняя линейка Переключка отрядов, информация о предстоящих событиях дня, поднятие государственного флага РФ с исполнением гимна РФ, разучивание орлятских песен.
9.00-9.30	Завтрак
9.30-12.00	Работа по программе лагеря , по плану отрядов, общественно- полезный труд, работа кружков и секций.
12.00-13.00	Оздоровительные процедуры Рекомендуются подвижные игры и прогулки на свежем воздухе, принятие солнечных ванн.
13.00-13.20	Обед Знакомство отрядов с меню, представленным на обед.
13.20-13.30	Подготовка ко сну.
13.30 – 15.30	Дневной сон
15.35 – 15.50	Полдник
16.00 – 17.00	Работа по программе лагеря , по плану отрядов, общественно- полезный труд, работа кружков и секций.
17.30 – 18.00	Уборка игровых, спален, уход домой